

Grundschule Uesen in Achim



Alte Dorfstraße 1
28832 Achim-Uesen
Telefon 04202 (3584)
Fax 04202 (9109616)
E-Mail gs.uesen@t-online.de

Achim, den 08. November 2015

Seit dem Schuljahr 2015/2016 kooperiert unsere Grundschule mit der Karateschule Kumadera. Der erste Kontakt wurde dabei von Herrn Hendrik Kapust, dem ersten Vorsitzenden unseres Fördervereins hergestellt.

Herr Dennis Albrecht besuchte unsere Schule zum ersten Mal im Oktober 2015 mit seinem Karateprojekt „Karate macht stark“. Dieses besonders auf Grundschulen abgestimmte Projekt geht weit über einen „Karate-Schnupperunterricht“ hinaus.

Herr Albrecht leitete die Unterrichtseinheit nach modernen sportwissenschaftlichen und pädagogischen Gesichtspunkten.

Das Projekt wurde altersspezifisch differenziert durchgeführt, dies führte zu einer ausgewogenen und selbstbewussten Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler.

Aufgebaut wurden u.a. Selbstbewusstsein, Respekt, Disziplin, Fairness, Aufmerksamkeit und die Höflichkeit im Miteinander. Die Techniken und Taktiken, Verhaltensübungen und Rollenspiele mit simulierten Gefahrensituationen die Herr Albrecht anwandte, schärften das natürliche Reaktionsvermögen unserer Schüler. Dies verleiht Ihnen die natürliche Sicherheit, um in möglichen alltäglichen Konfliktsituationen angemessen reagieren zu können.

Herr Albrecht achtete während des Trainings kontinuierlich auf eine ruhige, aufmerksame und kindgemäße Atmosphäre. Dabei konnten sich die Schülerinnen und Schüler auf ihren eigenen Körper konzentrieren, was die Reaktionsfähigkeit und die Disziplin schulte.

Während des Projekts gewannen die Kinder neues Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, sie wagten einen offenen Vergleich mit Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern, entwickelten ein besseres Selbstwertgefühl und lernten, ihre Motorik feiner zu koordinieren.

Wesentliche Bedingung für das Gelingen des Projekts ist meiner Ansicht nach, die Persönlichkeit Herrn Albrechts. Sein authentisches, freundliches Verhalten, sowie sein offenes, den Schülern sehr zugewandtes Auftreten schafften ein Klima des Vertrauens und der gegenseitigen Wertschätzung, das die Basis für eine gelungene und erfolgreiche Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern bildete.

Die Motivation der Klassen weckte Herr Albrecht durch die äußerst fachkompetent gestalteten und interessanten Lernsituationen und es gelang ihm, ein hohes Niveau zu halten, was sich in der konstant hohen Lern- und Leistungsbereitschaft, sowie der Lernfreude der Schülerinnen und Schüler zeigte.

Sein konsequentes Verhalten, klare Arbeitsanweisungen und ritualisierte Handlungsabläufe sorgten für Transparenz und Verlässlichkeit, so dass das Projekt in sehr angenehmer und lernfreundlicher Atmosphäre stattfand.


Meike Wernwag, Rektorin

Grundschule Uesen
Alte Dorfstr. 1
28832 Achim-Uesen